

はっぴいだより

芸術文化祭

生活相談員 有路 卓

10月23日から11月7日の日程で最上町総合芸術文化祭が行われました。はっぴいでは、花ちり紙で作った「十二支」のルーレットを出展しました。(表紙参照)

利用者の皆さんと職員が協力して赤や青、水色など様々な花ちり紙を一枚一枚手で丁寧に丸め、干支の絵に貼り付けていきました。完成まで約2か月かかりましたが、皆さん最後まで積極的に作製に参加してくださいました。地道な作業で大変でしたが、全てが完成し披露された時には利用者の皆さんと職員一同から喜びの声が上がりました。



今回も力作が揃いました！

はっぴいで人気の おやつを紹介します

材 料

- クリームチーズ 1箱
- A (砂糖70g、生クリーム200cc、卵3個、レモン汁少々、バニラエッセンス少々)
- 薄力粉 50g

作り方

- ① クリームチーズを常温に戻してよく練る。
- ② ①にあらかじめ混ぜておいたAを2回に分けて入れ、よく混ぜる。
- ③ ふるいにかけて薄力粉を②に入れよく混ぜ、アルミカップに入れる。
- ④ 魚焼きグリルに水を入れて弱火で約5分焼く。
- ⑤ 冷ましたら、簡単チーズケーキのできあがり♪

