

# はっぴいだより

## こんなことしてます

生活相談員 有路 卓

はっぴいでは午前と午後の活動時に様々なレクリエーションを行っています。今回は、その中からいくつかのレクリエーションをご紹介します。

まず一つ目は「かるた」です。季節外れではありますが、これははっぴいの中でも特に人気のあるレクリエーションです。職員だけでなく利用者の方からも読み手をして頂いたり、利用者の方全員でかるた大会を行ったりして楽しんでいます。最近ではテレビやCMなどでも話題の「山形方言かるた」を皆さんと行っています。同じ山形県でも地方によっては全く意味が違いわからない方言があり、毎回皆さんと方言を言い合い盛り上がっています。

二つ目は「積み木崩し」です。ジェンガとも言いますが、高く積まれた木を崩さないように、一つ一つ慎重に抜き取っていく様子は利用者の方や職員も思わず息を飲んでしまいます。崩れた時の音は大きいですが皆さんの歓声・拍手はそれ以上で、これもまた大きく盛り上がります。この他にも「カラオケ大会」や「将棋・花札・トランプ」、「双六・貼り絵・輪投げ」など様々なレクリエーションがあり、その都度大きな盛り上がりを見せています。利用者の皆さんから喜んで頂けるようにこれからも様々なレクリエーションを行っていきたいと考えています。

