

転倒予防靴下

事務 橋本 さち子

住み慣れた自宅でのつまずきや転倒・・・みなさんは経験ありませんか？若い方でも経験があると思いますが、やはり特に注意すべきなのは高齢者です。高齢者は筋力が低下し足が思ったほど上がりません。頭では越えられると思ったものにも意外とつまずいてしまいます。また高齢者の転倒は、骨が弱っているため骨折など重症化しやすく、そのまま寝たきりになってしまうケースも少なくありません。



この転倒予防靴下はテレビでも紹介され、底がすべりにくい素材と甲側の特殊な編み方により、つま先が上に反っています。実際履いてみると、足の指先が自然と上に向くため、すり足になっていてもつまずかず転倒を予防することができます。さらに、つま先が上がるため、足が軽く歩きやすくなるなどの効果もあるようです。

つまずくことが多くお困りの方や興味のある方は、スタッフにお気軽に声をかけてください。

インフルエンザの予防接種が 始まります

例年通り、10月1日からインフルエンザの予防接種が始まります。予約は必要ありません。65歳以上の方は、町から送付される予診票をお持ちになってください。13歳未満の方は2回接種になります。あらかじめ予診票が必要な方は、医院受付にお申出ください。

