

倒れている人を見かけたら...

検査 中鉢 由香

街中で倒れている人を見かけたら、あなたはどうしますか？もしその人が意識を失っていたら、あなたはまず心臓マッサージを行わなければなりません。その行動を“一次救命処置”といいます。

心臓が止まってしまうと、1分ごとに約10%の確率で救命の可能性を失ってしまいます。119番通報して救急車が到着するまでの時間は平均で約6分とされているので、救急車が到着するまで何もしなかったら、その人の命はほとんど助かりません。すぐに119番通報して心臓マッサージを行うことで、救命の可能性を高めることができます。

突然意識を失って倒れている人を見かけたときの一次救命処置について説明します。

声をかけて反応を確認 「大丈夫ですか?」

↓ 反応がなかったら、意識がないと判断します

119番へ通報・AEDの用意

↓ すぐに119番通報し、近くに人がいればAEDを持ってきてもらいましょう

すぐに心臓マッサージを行う

- ↓ ・強く（成人は少なくとも胸骨が5cm沈むくらいの強さ）
- ↓ ・速く（少なくとも1分に100回の速さ）
- ↓ ・休まず行う



AEDの到着・装着

- ↓ AEDの電源を入れると音声ガイドで使い方を教えてくれます
- ↓ AEDの準備、装着している間も心臓マッサージは休まず続けましょう

AEDの使用

- ↓ 一時的に心臓マッサージを休止し、ショックを与える前に倒れている人の体に
- ↓ 誰も触っていないことを確認しましょう

すぐに心臓マッサージを再開

↓ 2分後のAEDの音声指示があるまで休まず続けましょう

救急車の到着

救急隊の指示に従いましょう

突然のことで慌てて何をしたらいいのか分からなくなってしまうかもしれませんが、そんな時こそ落ち着いて、勇気を出して行動してみましょう。それによって人の命を助けることができます。

AEDとは自動体外式除細動器のことで、心室細動という危険な不整脈に対して心臓に電気ショックを与えて、心臓の動きを正常に戻すための器械です。最上町にもさまざまな場所に設置されています。

当院では通常の除細動器がありますのでAEDは準備していませんでしたが、この度訓練やイベントのために1台購入しました。イベントなどで必要な時は無料でお貸ししますので、どうぞお問い合わせください。

