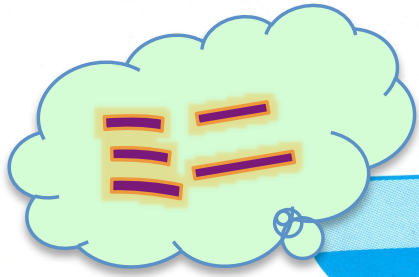


永井医院ニュース

LIFE 79



ライフ

2025年6月号

No. 79

発行／最上郡最上町向町536-9

内科・循環器科

医療法人 永井医院

TEL.0233-46-1511

<https://nagacl.com>



特集：带状疱疹の予防接種



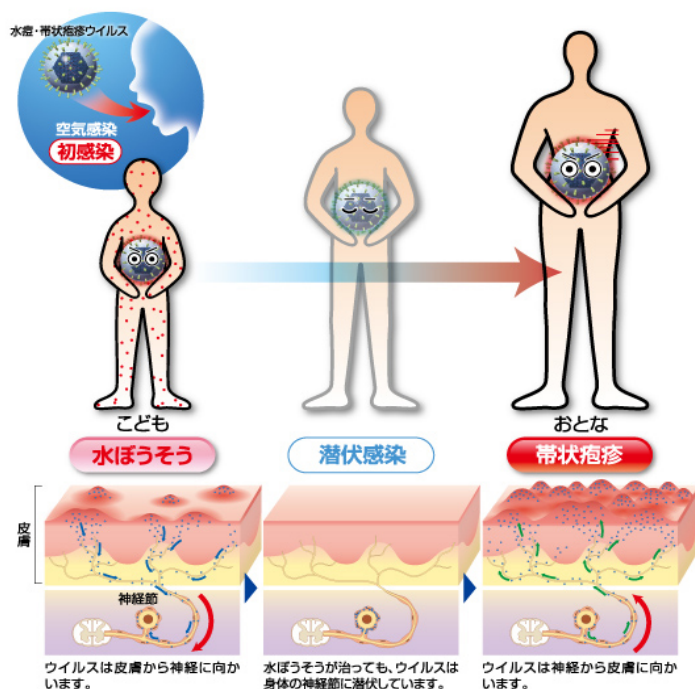
かかるとつらい带状疱疹
この機会にぜひ予防接種を受けましょう

帯状疱疹は、神経の走行に沿ってピリピリと刺すような痛みと、これに続いて赤い斑点（はんてん）と小さな水ぶくれが带状（おびじょう）にあらわれる病気です。神経は身体の左右をまたぐことはないので、左右どちらか一方にだけあらわれるのが特徴です。この症状に由来して、「帯状疱疹（たいじょうほうしん）」という病名がつけられました。胸から背中にかけて最も多くみられ、全体の半数以上が上半身に発症します。また、顔面、特に眼の周囲も発症しやすい部位です。



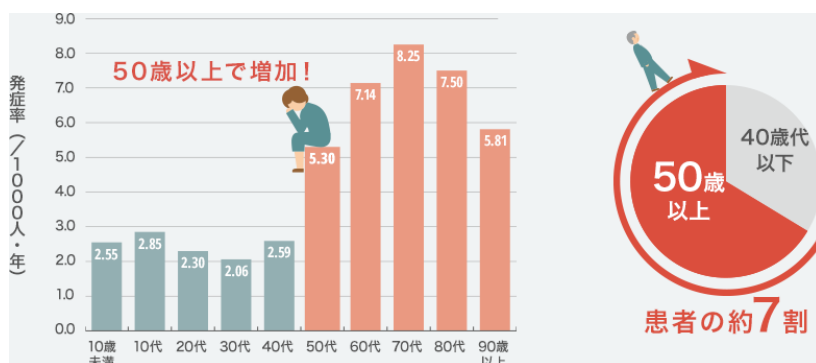
＜水痘・帯状疱疹ウイルス＞

帯状疱疹はウイルスによって起こる病気ですが、帯状疱疹のウイルスと水痘（水ぼうそう）のウイルスは同じものです。子どもの頃にこのウイルスに初めて感染すると、水ぼうそうを発症します。水ぼうそうが治ったあとも、ウイルスは脊髄から出る神経節という部位に潜んでいます。日本人のおよそ 9 割は、体内に水痘・帯状疱疹ウイルスを持っていると考えられています。



＜好発年齢＞

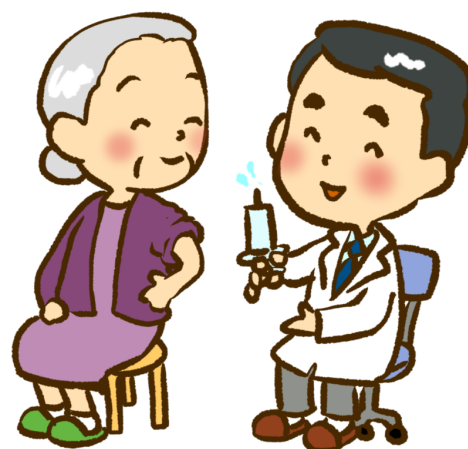
普段は体の免疫力によってウイルスの活動が抑えられていますが、免疫力が低下するとウイルスは再び活動し、増殖をはじめます。そして、ウイルスは神経の流れに沿って神経節から皮膚に移動し、帯状疱疹を発症します。帯状疱疹の発症には過労やストレスが引き金になりますが、年齢も関係しています。日本人では 50 代から帯状疱疹の発症率が高くなり、70 代でピークとなって、80 歳までに



带状疱疹ワクチンについて

看護師 森めぐみ

带状疱疹は、ワクチンで予防することができます。令和7年4月1日より带状疱疹ワクチンが定期予防接種となりました。带状疱疹ワクチンは生ワクチン、組換えワクチンの2種類があり、いずれか1種類を接種します。ワクチンは带状疱疹の発症や重症化を予防することができます。带状疱疹を完全に防ぐものではありませんが、発症しても症状が軽くて済みます。高齢者や免疫力が低下していると带状疱疹が再発する場合もありますので、予防することが大切です。



●生ワクチン（水痘ワクチン）1回接種

小児にも使用されている水ぼうそうを予防するワクチンです。1回の接種で約5年間、带状疱疹を予防する効果があると言われています。しかし、高齢になるほど予防効果は下がると言われています。

●組換えワクチン（シングリックス）1回目接種後2か月あけて2回目を接種

従来の水痘ワクチンより予防効果持続期間が長いとされており、現在では11年程度と言われていますが、まだ発売されて10年ちょっとの新しいワクチンですので、今後の研究結果で予防期間が延びる可能性があると言われています。どの年代でも90%以上の効果が期待できます。シングリックスは筋肉注射であり、通常の予防接種より注射後の腫れや赤み、痛みが強く出ることが多いです。利き腕ではない方に注射をします。

	生ワクチン (水痘ワクチン)	組み替えワクチン (シングリックス)
予防効果 (有効性)	60歳以上：51% ～年齢層別予防効果～ 50-59歳：69.8% 60-69歳：64.0% 70-79歳：41.0% 80歳以上：18.0% 高齢になるほど 有効率は下がる	50歳以上：97.2% ～年齢層別予防効果～ 50-59歳：96.6% 60-69歳：97.4% 70-79歳：91.3% 80歳以上：91.4% どの年代も効果は90%以上
予防効果 持続期間	5年程度	現在は11年程度 今後のデータの集積でのびる可能性あり

(日本ペインクリニック学会の声明文より)

50歳以上の方に推奨されているワクチンですので、定期接種に該当していなくとも自費で受けることも可能です。何か分からないことがあれば、お気軽にお声がけください。

接種費用が一部助成されます

事務 大場利恵

●助成の対象となる方

令和7年度に接種費用が一部助成される方は、60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方、令和7年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方、令和7年度のみ100歳以上の方です。

65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日

- ※ 過去にワクチンを接種した方は対象外となりますが、医師の判断で接種可能な場合がありますのでお声がけください。
- ※ 費用の一部助成は今回1回限りになります。そのため、今年は受けずに5年後に受けようと思っても助成はされません。この機会を逃すと全額負担となります。
- ※ 生活保護を受けている方は、事前に健康センターに申請が必要です。



●助成される期間

令和7年4月1日（火）～令和8年3月31日（火）まで

●接種費用について（助成金額は最上町の場合）

種類（金額）	生ワクチン(6,600円)	組換えワクチン(22,000円)
接種回数	1回	2回
接種スケジュール	—	2か月以上あけて2回目を接種
助成される金額	3,000円	1回につき 10,000円
自己負担する金額	3,600円	1回につき 12,000円

- ※ 事前の予約は不要です。最上町以外にお住まいの方も当院で接種できます。
- ※ 組換えワクチンをご希望の方は、令和8年1月末までに1回目を完了しないと2回目の接種費用が一部助成されなくなりますので、早めの接種をお勧めします。
- ※ わからないことがありましたら、お気軽にスタッフにお声がけください。

診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前						
午後		休診	休診			休診

 午前の診療は 7：30 から 12：00 です。

 月木の午後は 15：00 から 18：00 です。

 金曜の午後は 16：00 から 19：00 です。

- ・ 仕事で診療時間内に受診できない方のために、月に1回金曜日の19：00 から 20：00 に予約外来を行っています。ご希望の方はお問い合わせください。
- ・ 土曜日は山形大学の今田先生（腎臓・膠原病専門）と渡邊先生（循環器専門）の外来があります。
- ・ 第3水曜日の午後は大腸内視鏡検査を行っています。一般の外来はありません。

お支払いが便利になります!!

当院では8月からキャッシュレス決済システムを導入します。現金でのお支払いに加え、クレジットカード・QRコード決済・電子マネーも使えるようになります。是非、ご利用ください。

